

PROGRAMMA DIDATTICO

Il Corso di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt ha durata quadriennale e prevede 500 ore di attività formativa per ogni anno di corso, articolate in:

- Formazione teorica
- Formazione esperienziale
- Supervisione clinica
- Formazione personale in gruppo
- Tirocinio presso strutture pubbliche e private accreditate

ARGOMENTI PRINCIPALI PRIMO BIENNIO

- Le radici storiche e filosofiche della Psicoterapia della Gestalt
- L'approccio Fenomenologico-Esistenziale e la Psicoterapia della Gestalt
- Influssi iniziali e formulazioni dei Fondatori della Psicoterapia della Gestalt
- Il modello teorico e clinico della Psicoterapia della Gestalt
- Le innovazioni in Psicoterapia della Gestalt
- Teoria dello Sviluppo in Psicoterapia della Gestalt
- La teoria del Sé in Psicoterapia della Gestalt
- Sviluppo della personalità e adattamento creativo
- Intenzionalità del Contatto e Ciclo di Contatto
- Le interruzioni del Ciclo di Contatto
- Aspetti teorici e metodologici delle tecniche gestaltiche su Consapevolezza e Contatto
- L'Esperimento gestaltico
- Tecniche di comunicazione e relazione
- Il setting psicoterapeutico: varie tipologie, definizione e regole
- Il colloquio clinico: dal primo colloquio alla presa in carico (il contratto terapeutico)
- Il colloquio e le sue fasi dopo la presa in carico
- L'alleanza terapeutica
- Transfert e controtransfert nella relazione terapeutica
- Il contributo delle neuroscienze: neuroni specchio, empatia e sintonizzazione emotiva
- Il Campo Relazionale e il Campo Terapeutico
- La co-creazione del Campo Relazionale
- La Relazione Terapeutica in Psicoterapia della Gestalt
- La Relazione Terapeutica come fattore di cura
- Il Progetto Terapeutico

- Il Processo Terapeutico
- Il ruolo della relazione nel processo di sviluppo e di accrescimento del Sé
- Il lavoro con i bambini e con gli adolescenti
- La Psicoterapia della Gestalt nei contesti organizzativi ed educativi
- Fondamenti di Psicodiagnostica Clinica e Gestaltica
- Fondamenti di Psicopatologia
- Inquadramento gestaltico della psicopatologia
- La Psicopatologia come patologia della relazione
- Integrazione tra approccio gestaltico alla psicopatologia e nosologia e nosografia psichiatrica
- Il corpo in Psicoterapia della Gestalt
- Il sogno: dal modello psicomodinamico al modello gestaltico
- Il lavoro con il sogno in Psicoterapia della Gestalt
- Tecniche narrative
- Tecniche immaginative in Psicoterapia della Gestalt
- Tecniche psicodrammatiche in Psicoterapia della Gestalt
- Tecniche corporee in Psicoterapia della Gestalt
- La scelta delle tecniche in relazione alle fasi del processo terapeutico
- Principali Modelli di Psicoterapia a confronto

ARGOMENTI PRINCIPALI SECONDO BIENNIO

- L'applicazione delle diverse tecniche gestaltiche in relazione ai diversi disturbi psicopatologici
- Diagnostica clinica: l'utilizzo delle categorie diagnostiche del DSM 5 nella prassi psicoterapeutica
- Psichiatria e Psicofarmacologia
- Diagnosi e cura in Psicoterapia della Gestalt
- Diagnosi e psicopatologia gestaltica in età evolutiva
- I Disturbi d'ansia
- I Disturbi dell'umore
- I Disturbi di personalità
- Le Psicosi
- I Disturbi da dipendenza e nuove dipendenze in Psicoterapia della Gestalt
- I Disturbi della sfera alimentare
- I Disturbi della sfera sessuale
- Il lavoro con le coppie in Psicoterapia della Gestalt
- Modelli di lavoro gestaltico con la coppia
- La co-terapia della Gestalt applicata alla coppia
- Contatto, transfert e controtransfert nel lavoro con la coppia

- Modelli di psicoterapia della Gestalt applicata alla famiglia
- La co-terapia della Gestalt applicata alla famiglia
- Contatto, transfert e controtransfert con la famiglia
- Modelli evolutivi in Psicoterapia della Gestalt
- Il lavoro terapeutico in Gestalt con i bambini
- Il lavoro terapeutico in Gestalt con gli adolescenti
- Il lavoro terapeutico in Gestalt con i gruppi
- Metodologia gestaltica della conduzione dei gruppi
- Contatto, transfert e controtransfert nella dimensione gruppale
- La co-terapia con i gruppi in Gestalt
- Stalking e violenza
- Le conseguenze psicoemotive e relazionali dell'abuso: l'intervento terapeutico e di Self-help con le vittime di abuso
- Il maltrattamento psicologico come forma specifica di abuso nei contesti familiari.
- La malattia grave e la malattia terminale : tipologie e specificità del setting con il malato grave e la sua famiglia
- La comunicazione della diagnosi e la relazione terapeutica nei casi di malattia grave e terminale
- L'elaborazione del lutto e della perdita
- Lo stile terapeutico; integrazione fra tecniche e creatività individuale
- Caratteristiche personali dello psicoterapeuta, competenza teorico-metodologica e deontologia professionale
- L'impasse in psicoterapia
- La conclusione della terapia: teoria e tecniche della fase del ritiro
- La supervisione clinica come strumento di analisi del processo terapeutico