

“L'amore è un palcoscenico per due”
Psicoterapia della Gestalt con le coppie, chiavi di lettura e strumenti
per il lavoro psicoterapeutico



Dott.ssa Rosella De Leonibus

Venerdì 14 Febbraio 2020 Ore 15.00 -19.00

Sabato 15 Febbraio 2020 Ore 9.15 -18.00

Via Garavetti, 22 - Cagliari

Tensioni di ogni giorno, violenze invisibili, trappole nascoste, la relazione di coppia è messa alla prova da tanti eventi, interni ed esterni. Nel setting terapeutico è fondamentale tener presente la ultidimensionalità della relazione di coppia, la complessità del campo, fatta di angolature comunicative del presente insieme alle radici dalle quali provengono, di un tu e un io insieme al noi. Si tratta di accompagnare i componenti di ciascuna coppia a riconoscere identità e appartenenza, sogno e realtà, energie e ferite, storia e trasformazioni del presente, per ritrovare, insieme o da soli, i propri passi, i propri equilibri.

Si tratta di farsi responsabili della propria intenzionalità di contatto, per radicarsi, forse, in questa fragile aperta certezza: non si rimane mai identici a se stessi.

Alterneremo elementi teorici e passaggi esperienziali durante questo modulo, con discussione di casi, esercitazioni su situazioni di coppia sia tipiche che riferite dai corsisti, role playing ed esercizi di gruppo, di coppia, e di coppie in gruppo.

Dott.ssa Rosella De Leonibus: Psicologa-psicoterapeuta, didatta della Scuola Quadriennale di Formazione in Psicoterapia della Gestalt Espressiva dell'I.P.G.E.

Per informazioni e prenotazioni contattare la Segreteria dell'Istituto SinaPsi ai numeri **070 403696 - 335 6881410**
o via e-mail all'indirizzo [segreteria @istitutosinapsi.it](mailto:segreteria@istitutosinapsi.it)