

presenta il
SEMINARIO INTERNAZIONALE

“Il sé in Terapia della Gestalt”



condotto dal Dott. SERGIO LA ROSA

Venerdì 29 e Sabato 30 Marzo 2019

Ore 9:15 13:30 – 15:00 19:00

Via Garavetti 22 – Cagliari

Per lo Psicoterapeuta, qualunque sia il suo orientamento, è di fondamentale importanza avere una solida Teoria del sé poiché questo significa dare contenuto alla natura umana, alla psicopatologia, al concetto di salute e quindi all'applicazione di un metodo terapeutico finalizzato a una valida ed efficace Psicoterapia.

In Psicoterapia della Gestalt non consideriamo il sé come un'entità a sé stante, teorica e aprioristica ma, in qualità di fenomenologi, consideriamo il sé come sé-in-azione, ossia come un evento esperienziale e temporale che si verifica quando Organismo e Ambiente interagiscono.

Il sé è il confine di contatto in azione; è il sintetizzatore della nostra esperienza, la sensazione di coesione della nostra identità: è ciò che unisce e sintetizza i diversi elementi che formano l'esperienza, e combina i nostri livelli di coscienza dandoci la sensazione di "essere unici, individuali e differenti dagli altri". Pertanto esso varia con flessibilità e cambia in funzione dell'intensità degli stimoli e dell'ambiente. Attraverso la curiosità e la ricerca del nuovo, esso rappresenta il fattore che ci spinge al continuo e costante aggiornamento, favorendo per ciascuno una più sana e mutevole fluidità dell'esperienza.



Sergio La Rosa (Buenos Aires, Argentina)

Psicoterapeuta della Gestalt, Psicoanalista, Senior Trainer degli Istituti HCC Italy e HCC Kairos, Guest Trainer dell' Istituto Gestalt Torino (SGT), Supervisore della Struttura Complessa di Psicologia Ospedaliera e delle Emergenze (Sassari), Docente Internazionale di SinaPsi – Scuola di Psicoterapia della Gestalt

Per informazioni e prenotazioni contattare la Segreteria della Scuola al **num. 070 403696** o via mail all'indirizzo **segreteria @istitutosinapsi.it**